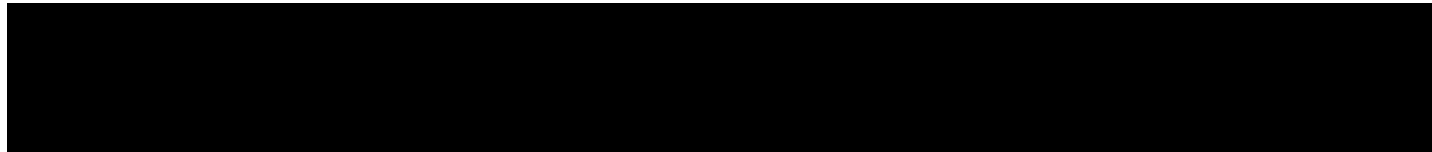


RADNA ADAPTACIJA:

CILJ PSIHOLOGIJE RADA



RADNA ADAPTACIJA

```
graph TD; A([RADNA ADAPTACIJA]) --> B([PRILAGOĐAVANJE RADNIKA RADU]); A --> C([PRILAGOĐAVANJE RADA RADNIKU]); B --> D([PROFESIONALNA ADPRACIJA]); B --> E([ORGANIZACIONA ADAPTACIJA]); C --> F[METODE TEHNOPSIHOFIZIOLOGIJE RADA]; E --> G[KOGNITIVNA]; E --> H[EMOTIVNA]; E --> I[KONATIVNA];
```

The diagram is a hierarchical flowchart illustrating the components of work adaptation. At the top level is 'RADNA ADAPTACIJA'. It branches into two main categories: 'PRILAGOĐAVANJE RADNIKA RADU' (adaptation of the worker to work) and 'PRILAGOĐAVANJE RADA RADNIKU' (adaptation of work to the worker). 'PRILAGOĐAVANJE RADNIKA RADU' further divides into 'PROFESIONALNA ADPRACIJA' (professional adaptation) and 'ORGANIZACIONA ADAPTACIJA' (organizational adaptation). 'PRILAGOĐAVANJE RADA RADNIKU' leads to 'METODE TEHNOPSIHOFIZIOLOGIJE RADA' (methods of technopsychophysiology of work). 'ORGANIZACIONA ADAPTACIJA' is further categorized into three types: 'KOGNITIVNA' (cognitive), 'EMOTIVNA' (emotional), and 'KONATIVNA' (conative).

**PRILAGOĐAVANJE
RADNIKA RADU**

**PRILAGOĐAVANJE
RADA RADNIKU**

**PROFESIONALNA
ADPRACIJA**

**ORGANIZACIONA
ADAPTACIJA**

**METODE
TEHNOPSIHOFIZIOLOGIJE
RADA**

KOGNITIVNA

EMOTIVNA

KONATIVNA

Faktori radne adaptacije

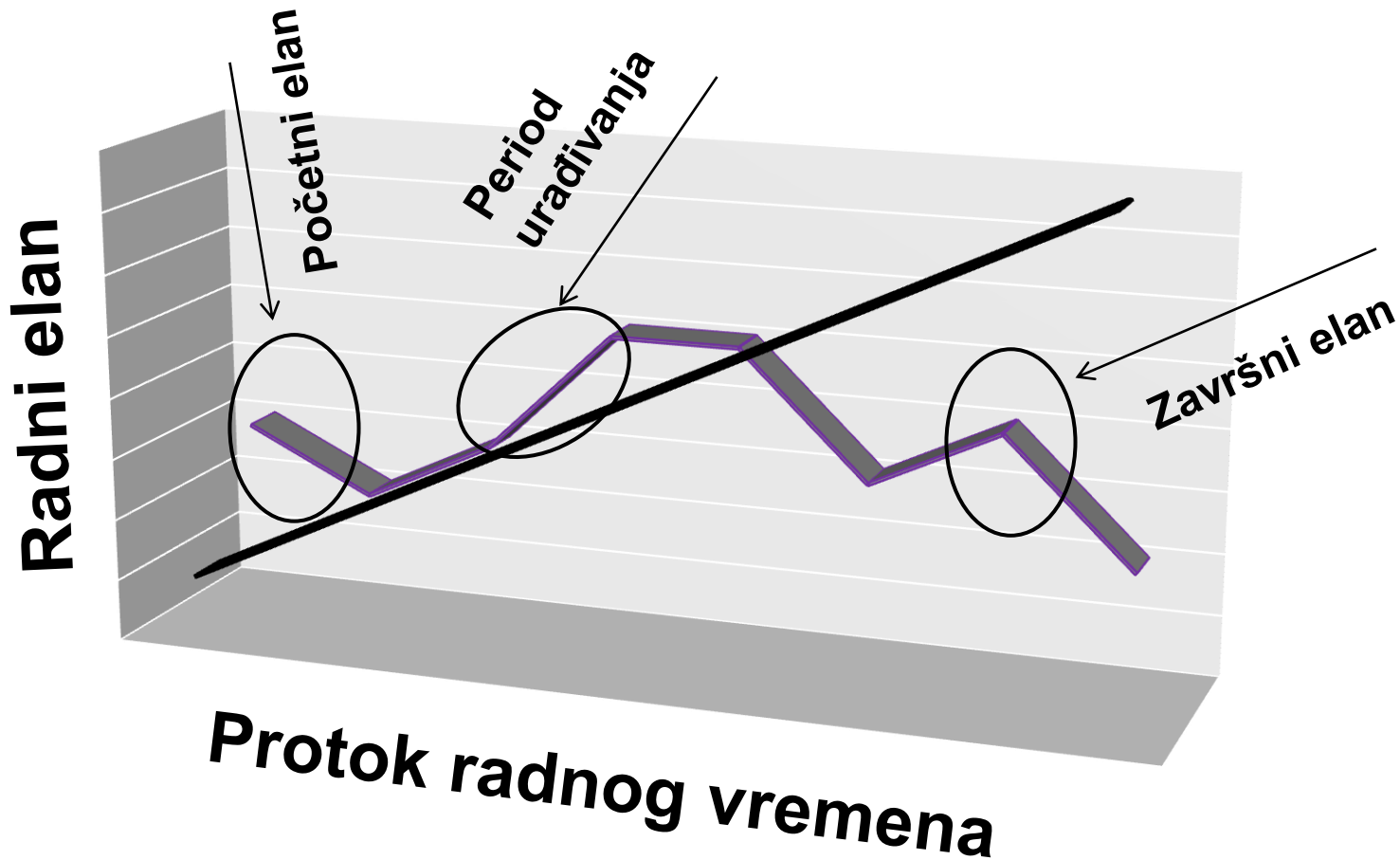
- mikroklimatski uslovi rada

- ▣ Vlažnost vazduha
 - ▣ osvetljenje
 - ▣ toplota
 - ▣ isparenja
 - ▣ buka
 - ▣ vibracije tla
-
- ▣ uređenje radnog
 - ▣ ambijenta

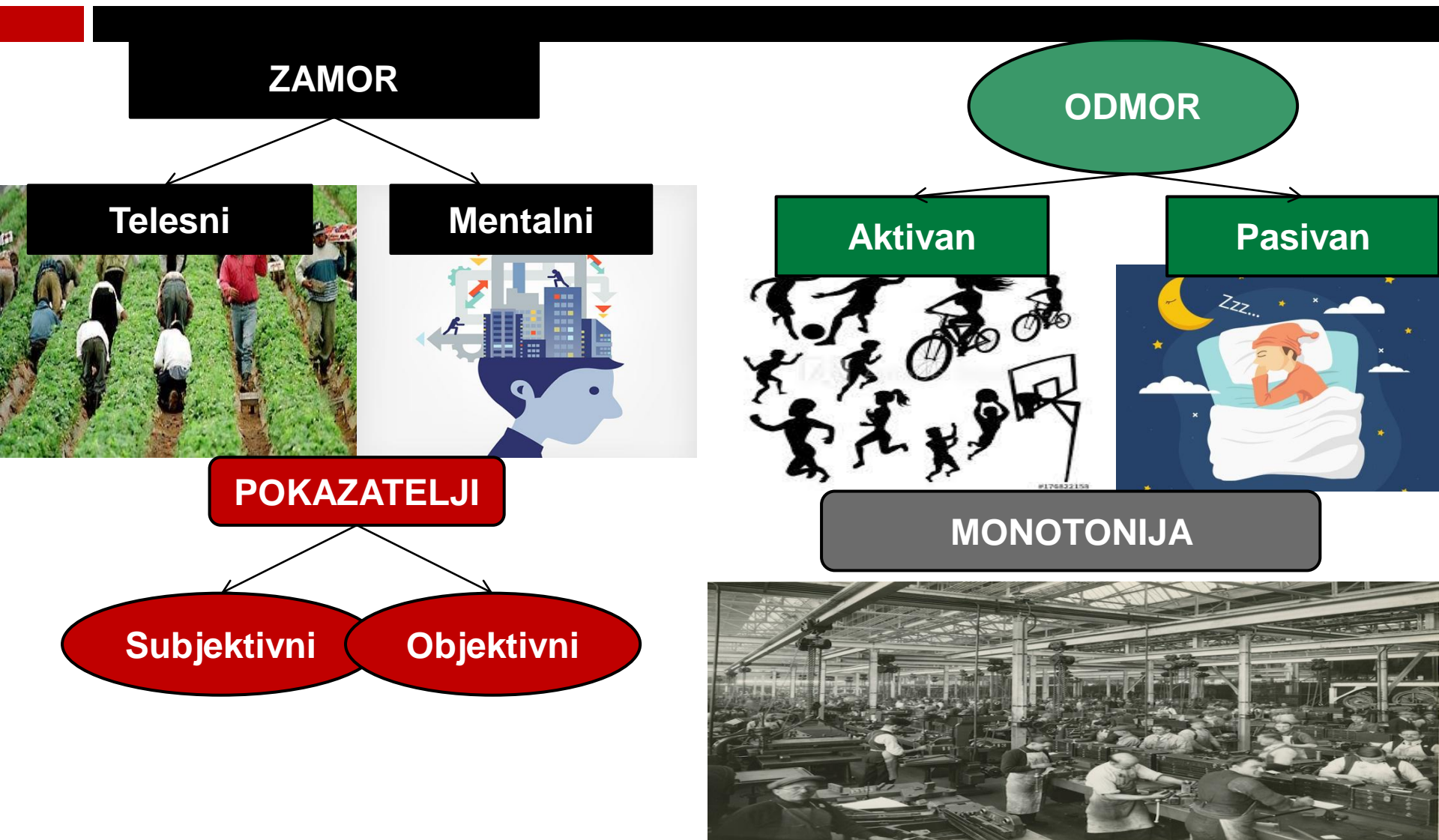


Opšte karakteristike rada čoveka

- krivulja radne efikasnosti -



Problemi zamora na radu i odmor



PROBLEMI PRILAGOĐAVANJA

- frustracije i konflikti -

FRUSTRACIJE

- Fizičke prepreke
- Socijalne barijere



- Prepreke u samoj
ličnosti



UNUTRAŠNJI KONFLIKTI

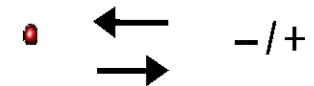
KONFLIKT
DVOSTRUKOG
PRIVLAČENJA



KONFLIKT
DVOSTRUKOG
ODBIJANJA



KONFLIKT
AMBIVALENTNOSTI



REAKCIJE NA FRUSTRACIJE I KONFLIKTE

REALISTIČKE

Kada postoji napor da se prepreka savlada

ODBRAMBENI MEHANIZMI

Kada se nastoji da se ublaži prepreka

- RACIONALIZACIJA
- IDENTIFIKACIJA
- PROJEKCIJA
- REPRESIJA
- REGRESIJA
- SUBLIMACIJA
- REAKCIONA FORMACIJA

Odbrambeni mehanizmi

- **RACIONALIZACIJA**
- **IDENTIFIKACIJA**
- **PROJEKCIJA**
- **REPRESIJA**
- **REGRESIJA**
- **REAKCIONA FORMACIJA**
- **SUBLIMACIJA**

Vežba: Koji je mehanizam odbrane u pitanju



Kada ljudi koriste neki mehanizam odbrane, to se najčešće može prepoznati u njihovom ponašanju, a nekad i u izjavama koje oni daju. Pokušajte da u ponuđenim primerima prepoznate o kom se mehanizmu odbrane najverovatnije radi

1. Нисам у стању да припремим испит како треба јер је страшна бука у студентском граду
2. _____
3. Ни не помишљам на то да преписујем на испиту, то би ми било испод части
4. _____
5. Баш ми се допада Милица, одмах смо се зговиле. Тако смо сличне!
6. _____
7. Иако сам лекар, волим да неко буде поред мене ка се разболим
8. _____
9. Лаж је нешто најодвратније што знам. Ни за живу главу не бих слагао!
10. _____
11. Мислим да се никад у животу нисам посвађала са родитељима
12. _____
13. Један успешан хирург изјављује: Као малом омиљена забава ми је била да сецирам жабе и откидам бубама крила
14. _____
15. Кад се ужелим добре хране, одем право с посла код маме да ми направи чорбицу и вариво
16. _____
17. Сви политичари су исти, дођу на власт само да опљачкају народ
18. _____
19. Средња школа у коју сам ја ишао важи за једну од најтежих у граду
20. _____
21. Не смета ми што ме никад не зову на журке, ионако више волим да прочитам неку добру књигу
22. _____
23. Сви родитељи имају проблема са децом, само неће да признају
24. _____
25. Не сећам се да сам икад слагала
26. _____

1. Нема везе што нисам положио испит из Социологије, мени је само математика важна

2. _____
3. Најлепши тренуци у животу су ми кад «Звезда» да гол на утакмици

4. _____
5. Ја сам оштро против неморала који се сваки дан виђа по телевизији, то поштен човек не сме да трпи

6. _____
7. Увек сам волела да се надмудрујем са пријатељима, сад сам адвокат

8. _____
9. Нисам ја од оних девојака које се праве да све знају

10. _____
11. Сећам се да сам била веома срећна са бившим дечком

12. _____
13. Моје другарице су најзгодније девојке у граду

14. _____
15. Волим да видим како други остају иза мене, зато се и такмичим у трчању

16. _____
17. Сви су они исти, само би да подвале и да добију «хлеба без мотике»

18. _____
19. Људи су склони преварама, само их страх спутава у томе

20. _____
21. Не сећам се ничега из периода кад сам била мала

22. _____
23. Када сам тужна, волим да ми дечко купи чоколаду

24. _____
25. Иако имам двоје деце, највише волим да идем са мамом на летовање

26. _____
27. _____